



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 09/03	Terça 10/03	Quarta 11/03	Quinta 12/03	Sexta 13/03
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 9H25	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ
ALMOÇO 11H10	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA REFOGADA PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO BRANCO C/ CALABRESA E CARNE SUINA FAROFA DE OVOS C/ ABOBRINHA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES HAMBURGUER À PIZZAIOLO SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES SOBRECOXA DE PANELA C/ CENOURA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	MACARRONADA COM ATUM SALADA DE TOMATE SOBR: MEL - SACHÊ
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA SALADA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO CASEIRO SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

**OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA
INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**